**2021年泉州师范学院学生体质健康测试时间安排**

根据教育部和省教育厅关于2021年学生体质健康测试与数据上报通知要求，为了按时完成我校学生体质健康测试任务，现将测试时间具体安排如下（由于中长跑“800-1000米”与50米限制整个测试进程，这两项请严格按照时间安排，现场测试由老师根据实际情况调度，有序进行）：

|  |
| --- |
| **10月10日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装与试调** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **教科院18级** | **800/1000米** |
| **教科院19级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **教科院20级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **教科院18级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **教科院19级** | **800/1000米** |
| **教科院20级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **18体育学院经管专业** | **800/1000米** |
| **19体育学院经管专业** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **10月23日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院及内容** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由项目负责老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **文传学院：18、19级** | **800/1000米** |
| **文传学院：20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **航海学院：18、19、20级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **文传学院：18、19级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **文传学院：20级** | **800/1000米** |
| **航海学院：18、19、20级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **待定** | **800/1000米** |
| **待定** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **10月24日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **物信学院、外国语学院：18级** | **800/1000米** |
| **物信学院、外国语学院：19级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **音乐学院** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **物信学院、外国语学院：18级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **物信学院、外国语学院：19级** | **800/1000米** |
| **物信学院、外国语学院：20级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **物信学院、外国语学院：20级** | **800/1000米** |
| **音乐学院** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **10月30日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **教课学院、音乐学院：21级** | **800/1000米** |
| **文学院：21级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **物信学院、海洋学院：21级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **交通与航海学院、外国语学院：21级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **交通与航海学院、外国语学院：21级** | **800/1000米** |
| **教课学院、音乐学院：21级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **文学院：21级** | **800/1000米** |
| **物信学院、海洋学院：21级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **10月31日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **工商学院：21级** | **800/1000米** |
| **化工学院、纺织与服装学院：21级：21级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **数计学院：21级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **资环学院、美设学院：21级** | **50米** |
| **14:30-16:00** | **化工学院、纺织与服装学院：21级** | **800/1000米** |
| **工商学院：21级** | **50米** |
| **16:01-17:30** | **资环学院、美设学院：21级** | **800/1000米** |
| **数计学院：21级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **11月6日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **工商学院18级、数计学院20级** | **800/1000米** |
| **工商学院20级、数计学院19级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **工商学院19级、数计学院18级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **美设学院：18、19、20级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **工商学院20级、数计学院19级** | **800/1000米** |
| **工商学院18级、数计学院20级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **美设学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **工商学院19级、数计学院18级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **11月7日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7：30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **海洋与食品学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **化工学院：18、19、20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **资环学院：18、19、20级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **纺服学院：18、19、20级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **化工学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **海洋与食品学院：18、19、20级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **纺服学院：18、19、20级** | **800/1000米** |
| **资环学院：18、19、20级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **11月13日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7:30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **南安学院21级** | **800/1000米** |
| **南安学院20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **待定** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **待定** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **南安学院20级** | **800/1000米** |
| **南安学院21级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **待定** | **800/1000米** |
| **待定** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **11月14日（星期日）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7:30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **软件学院18级** | **800/1000米** |
| **软件学院20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **软件学院19级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **软件学院18级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **软件学院20级** | **800/1000米** |
| **软件学院19级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **待定** | **800/1000米** |
| **待定** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

|  |
| --- |
| **11月20日（星期六）** |
| **时间** | **测试学院** | **项目** | **备注** |
| **7:30-8:30** | **体测器材安装、试调****教师强调考前安排** | **所有项目** | **地点：东海校区****现场测试由老师根据实际情况调度** |
| **8:31-10:00** | **补测18级** | **800/1000米** |
| **补测20级** | **50米** |
| **10:01-11:30** | **补测19级** | **800/1000米** | **其余项目测试，班级可自行安排时间排队测试，期间请遵守考场测试秩序服从测试员管理及安排** |
| **补测21级** | **50米** |
| **14:00-15:30** | **补测20级** | **800/1000米** |
| **补测18级** | **50米** |
| **15:31-17:30** | **补测21级** | **800/1000米** |
| **补测19级** | **50米** |
| **17:31-18:30** | **器材回收** | **所有项目** |
| **器材检测** |

**测试要求：**

1. 由于本次测试时间紧、任务重，特殊情况无法按时参加测试者，必需事先提出申请，于周一和周四上午9:30—11:30，向体质测试中心提供相关证明材料，经二级学院同意并由体质测试中心张倩老师核审通过（陈伟利二楼教务科），才给予缓测或免测；缓测、补测时间由体测中心统一安排，定于第1学期12月份前，补测定于第2学期开学初；无故缺席者，毕业时无法提供测试成绩，将影响毕业。

2、各二级学院应及时通知各相关学生，按照以上安排时间准时参加测试，并至少指派一名辅导员负责组织学生准时到场有序参加测试；测试学生必须携带校园卡或身份证；测试班级班干部需携带本班级成绩登记单7张（每个测试项目一份），以备使用；各学院测试成绩和组织情况作为阳光体育评估指标之一。

3、测试学生着装要适合运动穿戴，不得穿拖鞋、皮鞋、凉鞋参加测试；须预先做好准备活动，以免发生运动损伤等意外情况。禁止替考等作弊行为，一经发现，必严肃处理。由于身体健康原因不能参加耐力跑测试的学生，应及时与测试老师反映情况，推迟测试或办理免试申请，不要勉强参与测试，以免发生意外。

4、测试项目：800/1000米、50米、身高、体重、肺活量、引体向上/仰卧起坐、坐位体前屈、立定跳远。

5、测试地点：田径场、陈伟利体育馆。如有下雨等不良天气，需体育学院向各二级学院教务科发送具体停测通知才停测，否则测试正常进行。

 体育学院

体质健康测试中心

**泉州师范学院2021年学生体能测试日程安排**

**一览表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期** | **日期** | **参与****学院** | **年级** | **预测****人数** | **备注** |
| **星****期****六** | 2 | 10月23日 | 文传学院：交通与航海学院： | 18、19、20级18、19、20级 | 1830 |  |
| 4 | 10月30日 | 教育科学学院文传学院物信学院音乐学院交通与航海学院外国语学院海洋与食品学院体育学院：体育经管 | 21级 | 2088 |  |
| 6 | 11月6日 | 工商学院数计学院美设学院 | 18、19、20级 | 2421 |  |
| 8 | 11月13日 | 南安学院（诗山） | 18、19、20、21级 | 1357 |  |
| 10 | 11月20日 | 缓测 | 全校、（包含南安学院、软件学院） |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期** | **日期** | **参与****学院** | **年级** | **预测****人数** | **备注** |
| **星****期****日** | 1 | 10月10日  | 教科学院体育学院：体育经管 | 18、19、20级18、19级 | 900 |  |
| 3 | 10月24日 | 物信学院音乐学院外国语学院 | 18、19、20级18、19、20级18、19、20级 | 1887 |  |
| 5 | 10月31日 | 工商学院数计学院资环学院美设学院化工学院纺服学院 | 21级 | 2080 |  |
| 7 | 11月7日 | 海洋学院资环学院化工学院纺服学院 | 18、19、20级 | 2531 |  |
| 9 | 11月14日 | 软件学院 | 18、19、20级 | 1376 |  |
| 11 | 11月21日 | 待定 |  |  |  |